

# 骨盤底筋を鍛えるなら EM PELVI (エムペルヴィ)

最近、こんなこと気になりませんか？

- ・下半身が太った、出できた
- ・尿が漏れてしまう
  - ・咳・力仕事・大笑いをしたとき
  - ・尿意を感じるとすぐ出てしまう
  - ・排尿後に下着が濡れる
- ・運動不足
- ・デスクワークが多い
- ・猫背になっている
- ・便秘気味
- ・最近持続しないことが多い(ED)

➔ 骨盤底筋が緩んでいることが原因かも (><)

妊娠・出産、肥満、加齢などによって骨盤底筋が緩みます。

運動不足解消でウォーキングや骨盤底筋体操がやりたくても、なかなかできないし、おっくう、めんどろに感じると思います。

そんな、あなたには、こちらのマシンが効果的です



院長  
若月俊二

最新フェムテックマシン EV PELVI (エムペルヴィ)は、1回28分、座っているだけで骨盤底筋を鍛えることができます。

従来のトレーニング(骨盤底筋体操、膣トレなど)の約1万倍筋肉に刺激をあたえます。実際に利用すると結構な刺激でびっくりしますが、その刺激で筋群が鍛えられます。



当院では、1回3000円

週2回を3週間ほど続けたあとは、  
維持トレーニングを2~4週に1回  
継続していくと効果的です！

完全予約制で、初回は利用前に簡単なカウンセリングがあります

意識しても鍛えることが難しい骨盤底筋を  
座っているだけで鍛えることのできる

『魔法のいす』と話題です！！！！



わかつきクリニック 新潟市秋葉区古田 3-4-14

☎ 0250-23-3833